

# C.P. CINCA AÍNSA

ACTIVIDADES CURSO 2023/2024

| ACTIVIDAD                          | DÍAS               | HORARIO      |
|------------------------------------|--------------------|--------------|
| PILATES                            | lunes y miércoles  | 10.15-11.15  |
|                                    |                    | 11.15-12.15  |
|                                    |                    | 15.15-16.15  |
|                                    |                    | 17.00-18.00  |
|                                    |                    | 20.00-21.00  |
|                                    | martes y jueves    | 15.30-16.30  |
| 18.45-19.45                        |                    |              |
| 20.00-21.00                        |                    |              |
| HIIT<br>ENTRENAMIENTO<br>FUNCIONAL | lunes y miércoles  | 9.15 - 10.15 |
|                                    |                    | 15.30-16.30  |
|                                    |                    | 18.45-19.45  |
|                                    | martes y jueves    | 9.15-10.15   |
|                                    |                    | 17.30-18.30  |
|                                    |                    | 21.15-22.15  |
| bodyART                            | lunes y miércoles  | 21.15-22.15  |
| CROSSFIT                           | lunes y miércoles  | 20.00-21.00  |
| FITDANCE<br>ADULTOS                | lunes y miércoles  | 19.00-20.00  |
|                                    | Martes             | 10.30-11.30  |
|                                    | Jueves             | 10.30-11.30  |
|                                    | Martes y jueves    | 18.30-19.30  |
| SALA DE<br>FITNESS                 | de lunes a viernes | 9.00-14.00   |
|                                    |                    | 15.30-22.00  |

# C.P. CINCA AÍNSA

ACTIVIDADES CURSO 2023/2024


| ACTIVIDAD                      | DÍAS                  | HORARIO              |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|
| MULTIDEPORTE<br>INFANTIL       | martes (2016/2015)    | <b>16.45-17.45</b>   |
|                                | miércoles (2017)      | <b>16.45-17.45</b>   |
|                                | jueves (2018)         | <b>16.45-17.45</b>   |
|                                | viernes (2019)        | <b>16.15-17.15</b>   |
| E. FUNCIONAL<br>(12 A 16 AÑOS) | lunes                 | <b>16.30 - 17.30</b> |
| FITDANCE<br>NIÑOS              | lunes (2017/2016)     | <b>17.30 - 18.30</b> |
|                                | miércoles (2013/2012) | <b>17.30-18.30</b>   |
|                                | viernes (2015/2014)   | <b>17.30-18.30</b>   |

## PRECIOS ACTIVIDADES

| ACTIVIDAD                    | PRECIO TRIMESTRAL |
|------------------------------|-------------------|
| ACTIVIDADES DE 2 DÍAS/SEMANA | 50 €              |
| ACTIVIDADES DE 1 DÍA/SEMANA  | 25 €              |
| SALA DE FITNESS              | 25 €              |

INSCRIPCIONES ONLINE A PARTIR DEL 25 DE SEPTIEMBRE

[www.polideportivodeainsa.com](http://www.polideportivodeainsa.com)

 680466215

 [deporteainsa@hotmail.com](mailto:deporteainsa@hotmail.com)

